

NTN INSTRUKTØRKURS 1

DRAMMEN, 21. OKT. 2018



Instruktørkurs 1 er første trinn i instruktørstigen til National Taekwon-Do Norway. Dette kurset gir en grunnleggende forståelse av de ulike reglene i Taekwon-Do slik at man på sikt kan fungere som assisterende instruktør. Alle oppgavene til en assisterende instruktør blir gjennomgått i tillegg til ulike krav og forventninger til rollen. Grunnleggende informasjon rundt kosthold og antidoping blir gitt.

Kursets emner:

1. Taekwon-Do etikette
2. Grunnprinsippene
3. Kosthold og antidoping
4. Rollen som assisterende instruktør
5. Konkurranseregler
6. Krav til gradering
7. Organisasjonens instruktørkursstilbud

Hvem: Alle kan delta. Du må ha kurset før du kan gå opp til 2. gup rødt belte (gjelder ikke utøvere under 12 år).

Når: Søndag 21. oktober
kl. 13.00 - 16.00

Hvor: Børresen skole

Påmelding: Gjøres via [kursportalen](#) innen 14. okt.

Utstyr: skrivesaker (kurset er teoretisk, trenger ikke drakt)

Pris: kr. 300,-
Betaling med Vipps til Gunnar Eggesbø mobnr. 480 66 353

Kursholder:
Gunnar Eggesbø, 5. Dan



Noe du lurer på
angående kurset?
Ta kontakt!

e-post:
eggesbo@ntkd.no

Vel møtt på kurs!

Vennlig hilsen
Gunnar Eggesbø