

NTN INSTRUKTØRKURS 1

LIER, 23. OKTOBER 2024



NTN Instruktørkurs 1 er første trinn i instruktørkursstigen til National Taekwon-Do Norway. Dette kurset gir en grunnleggende forståelse av de ulike reglene i Taekwon-Do slik at man på sikt kan fungere som assisterende instruktør. Alle oppgavene til en assisterende instruktør blir gjennomgått i tillegg til ulike krav og forventninger til rollen. Grunnleggende informasjon rundt kosthold og antidoping blir gitt.

Kursets emner:

1. Taekwon-Do etikette
2. Grunnprinsippene
3. Kosthold og antidoping
4. Rollen som assisterende instruktør
5. Konkurranseregler
6. Krav til gradering
7. Organisasjonens instruktørkursstilbud

Hvem: Kurset er åpent for alle beltegrader. Aldersgrense 12 år. Du må ha kurset før du kan gå opp til gradering til 2. gup rødt belte.

Når: Onsdag 23. oktober 2024
kl 18:00 - 21:00

Hvor: Lierbyen Skole,
Stokkeveien 2, 3400 Lier

Påmelding: Gjøres via
minidrett.no før onsdag 16. okt.

Utstyr: Noe å notere med og på

Pris: kr. 350,-
(Halv pris hvis du har tatt kurset tidligere.)
Faktura sendes ut klubbvis etter kurset.

Kursholder:
Raimon Bjørndalen, 5. Dan



Noe du lurer på
angående kurset?

Ta kontakt!
e-post:

bjorndalen83@gmail.com

Vel møtt på kurs!

Vennlig hilsen
Raimon Bjørndalen